

Gesundheitsrepublik Deutschland?

Von Gunther Geipel

Gesundsein und Gesundwerden - der ganz große Wunsch vieler Menschen – ist ein „Megatrend“ unserer Zeit.

Dabei ist manches erfreulich, manches schlichtweg verrückt. Dass mehr Bewegung wieder „in“ ist, gehört zu dem Erfreulichen. Auch, dass in Deutschland von verschiedenen Seiten viel für die Gesundheit getan wird, ist erfreulich. Für das Jahr 2017 schätzt das Bundesamt für Statistik die Gesundheitsausgaben von Staat, Privathaushalten und Unternehmen auf 375 Milliarden Euro. Das ist also mehr als eine Milliarde pro Tag!

Gleichzeitig aber werden Zigaretten und Alkohol in riesigen Mengen verkauft. Wissenschaftler der Uni Hamburg schätzen die Folgekosten für Rauchen, Trinken, falsche Ernährung und mangelnde Bewegung auf 180 Milliarden Euro jährlich. Ein gesunder Lebensstil würde also die „Gesundheits-Milliarde“ pro Tag fast halbieren – und damit auch das Geld für solche Gesundheitsausgaben freisetzen, an denen oft sehr töricht gespart wird. Wer das Tauziehen mit den Krankenkassen für manche sehr wichtige Behandlungen und Unterstützungen kennt, weiß, wovon ich rede...