

**„Allen Menschen vergeben- Endlich frei von Bitterkeit!“
„Innere Heilung- Endlich froh und entspannt!“**

Dazu empfehlen wir folgendes Gebet: (jeder nehme daraus die Punkte, die ihn betreffen)

Lieber Herr Jesus, Du siehst meinen inneren Zustand: meine Ängste, meine Verzweiflung, meine Unruhe, meine ungelösten Fragen und Probleme. Danke, dass Du mich verstehen kannst. Du hast selbst als Mensch auf dieser Erde gelebt. Du hast geweint und furchtbare Nöte durchlitten. Und Du bist der Auferstandene, der jede Situation meines Lebens gesehen hat. Gehe jetzt mit mir zu den Stationen meines Lebens, in denen ich verletzt worden bin. Du weißt, was ich bereits im Mutterleib erlebt habe, wo ich vielleicht nicht gewollt war ... Du kennst die Erlebnisse in meinen frühen Kindertagen, wo ich vielleicht nicht die nötige Liebe bekommen habe...Mache alles heil in mir, wo mich meine Eltern und meine Geschwister verletzt haben. Du kennst die Nöte in meiner Schulzeit- Zurücksetzung, Ungerechtigkeit, Grausamkeit...Du hast gesehen, wo man mich während der Lehre, der Militärzeit und im Berufsleben verletzt hat ... Du siehst alle Verletzungen durch meinen Ehepartner...Auch die Verletzungen durch meine Kinder siehst Du...Du weißt um die besonders schweren Schläge durch Krankheit, Unglücksfälle und Katastrophen ... Du siehst den Schmerz über dem Verlust lieber Menschen...Das alles bringe ich dir, Herr. Bringe Licht in diese Situationen! Lass mich sehen, dass Du mich auch da geliebt hast. Lass mich inneren Frieden finden durch die Gewissheit, dass auch die notvollen und schweren Dinge einen verborgenen Sinn hatten ... Lass mich heil werden durch Deine Liebe! Vergib mir bitte auch alle falschen Reaktionen meinerseits: allen Hass, alle Verbitterung, alles Selbstmitleid ... Und ich vergebe denen, die mir wehgetan haben: (Namen:) Ich will meine Zukunft bewusst in Deine guten Hände legen. Ich sage mich los von allen falschen inneren Festlegungen, von allem falschen Denken über mich selbst... Ich bekenne, dass ich wertvoll bin und dass ich wertvolle Begabungen habe. Ich bekenne, dass ich geliebt bin: von Dir, dem Allerhöchsten. Ich bekenne, dass mein Leben einen tiefen Sinn hat: Deine Liebe zu empfangen und weiterzugeben. Ich bekenne, dass mein Leben ein großes Ziel hat: Deine Liebe ganz und gar und für immer zu erleben- und dann auch das zu verstehen, was ich jetzt noch nicht verstehe. Danke, dass ich Dir aber schon jetzt in allen Dingen vertrauen kann: Du meinst es gut mit mir. Du hast mich lieb. Amen.

Zitiert nach: Pfeile der Liebe Nr. 4: „Kleines 1x1 für Christen. Grundlehren des Glaubens einfach erklärt“, S. 12 Dieses Buch mit ausführlichen Erläuterungen und Hilfen zur Befreiung durch Jesus damals und heute finden Sie als kostenlosen Download auf unserer Homepage.